

AUTOESTIMA

salva vidas



Arte by

RA

RAQUEL AGUIAR

@RA.Digitalmkt

Silvana
Lages

Sempre acreditei no poder transformador do AMOR PRÓPRIO. Em momentos desafiantes, o AMOR PRÓPRIO torna-se uma arma ainda mais poderosa.

ACREDITE: a AUTOESTIMA é um dos principais recursos do ser humano para viver bem.

Basicamente, ela determina a maneira como as pessoas se relacionam com o mundo, encaram os desafios da rotina diária e se protegem ou se expõem em situações que exigem controle emocional.

De acordo com a psicóloga Doralice Lima, a autoestima desempenha um papel fundamental na convivência familiar, no trabalho, no grupo de amigos e em equipes. "O movimento do mundo acontece porque pessoas acreditam nelas mesmas e compartilham ideias. Esses indivíduos têm autoconfiança, um fator que pode atrair e entusiasmar a sociedade e promover mudanças", explica.

Nós mulheres, precisamos estar prontas, felizes e confiantes para podermos enfrentar momentos desafiantes como este que estamos vivendo.

Não é hora de dar espaço para a baixa estima e, em momentos como este, é comum que ela venha, despretensiosamente, silenciosamente e nos enfraqueça.



Ao desenvolver o amor-próprio, deixamos de ser prisioneiros do medo e nos tornamos capazes de assumir as rédeas de nossa vida.

Pensando nisso vou liberar GRATUITAMENTE para todas as Mulheres o meu novo e-book que foi feito para ser vendido, mas neste momento será uma contribuição minha para que o maior número possível de mulheres possa se empoderar e se fortalecer ainda mais.

Este e-book tem um olhar especial sobre a beleza, **ele não foca nada superficial e, sim, o essencial.** Pois, acredito que as mulheres realmente bonitas são aquelas que se aceitam como são, que têm bons valores, que transmitem energias positivas por onde passam e que estão sempre buscando novas formas de evoluir.

A aparência é só uma forma de externar tantas qualidades e sua beleza interna.



Por isso, sempre oriento as mulheres à minha volta a **substituir o “estar linda” por “SE SENTIR linda”**. Assim, não haverá um dia sequer no qual você questione a verdadeira essência da sua beleza.

Há muitos anos, uma guerra fria, silenciosa e invisível foi travada contra as mulheres: **a ditadura da beleza**. No mundo atual, autoestima elevada virou artigo de luxo.

Vivemos na era da busca incessante por uma beleza inatingível, moldada de acordo com padrões impostos pelas grandes mídias.

Esta guerra vem silenciosamente perturbando a vida de milhares de jovens, mulheres e senhoras do Brasil e mundo afora!

Mas está na hora de vencer esta guerra e fazer o mundo entender que, se há uma ditadura que pode ser imposta, é a ditadura da felicidade real, da aceitação e do amor próprio.

Mulheres felizes, são mulheres que oferecem o seu melhor ao mundo.



Mulheres de bem com a autoestima, são mais felizes, leves, descontraídas, de bem com a vida, autênticas, seguras e produtivas.

Este e-book foi pautado na minha história real de superação, onde saí do status de patinho feio que carregava desde pequena.

Passei 35 anos de minha vida com esta crença limitante. Isso impactou todas as áreas da minha vida e, na maioria das vezes, de forma inconsciente.

Até que um belo dia, caiu a ficha e me dei conta de que podia reverter aquele estado, quebrar aquela crença e ressignificar. Isso foi tão forte e tão impactante, que resolvi aprofundar, buscando mais técnicas e estratégias. Através do coach, descobri um método infalível contra a baixa estima e a ditadura da beleza.

Os resultados foram tão especiais, maravilhosos e visíveis, que todos ao me verem, perguntavam: o que aconteceu? Como assim?

Você é outra pessoa.



Depois disso, percebi que, naquele momento, eu estava recebendo um chamado da vida para partilhar minha experiência com milhares de mulheres que estavam na mesma situação que a minha anteriormente: tristes, deprimidas e com baixa estima. **Elaborei este E-BOOK para que cada mulher possa curar de forma profunda a sua relação com a autoestima e, com isso, ampliar seus horizontes de uma forma incrível.**

A dica de beleza que mais funciona é aprender a se amar e se aceitar exatamente do jeito que você é - e sobre isso que vamos falar no e-book - para que que tornem-se cada dia mais lindas, felizes, seguras de si e da sua atuação no mundo.

O amor próprio é a chave para qualquer pessoa ser feliz e, sem ele, a prosperidade não acontece.

Toda mulher é linda e, cada uma delas, tem a sua beleza única e especial - elas só precisam ter consciência disso.

AUTOESTIMA SALVA VIDAS.

Baixe GRATUITAMENTE o E-BOOK para que você potencialize as suas forças para enfrentar este novo momento que vivemos.

Faça contato agora mesmo pelo WhatsApp (31) 9 9136-7973 e adquira GRATUITAMENTE o seu E-BOOK.



Aproveite e compartilhe com o maior número de mulheres que conseguir.

VAMOS JUNTAS, tudo vai passar.

“Sozinhas somos INVISÍVEIS, juntas INVENCÍVEIS”

E nunca se esqueça:
O PODER ESTÁ EM VOCÊ! FAÇA ACONTECER!

Arte by

RA
RAQUEL AGUIAR

@RA.Digitalmkt